

August

好きな月だけ申込み！

月イチ、午後のリラックスタイム 身体すこやかヨガ



指導

伊藤 佳代 先生

全米ヨガアライアンス認定講師

■ 開催日時 ■

8月18日 (木)

13:00~14:00

場所: 2階多目的室

初めての方でも気軽にご参加いただける
ゆるめのメニューを取り入れたヨガクラスです。
月に1回の開催ごと、受講したい時だけお申込み可能なため
長く続けられるか不安な方にもおススメです。

受講料 : ①一般 1,220円 ②高齢者 1,110円 (税込) ③障がいのある方 1,000円 (お申込み時または納入時に手帳原本をご提示ください)
対 象 : 16歳以上 (高校生可) / 定員 : 8名
申 込 : 7月21日 (木) ~ 8月7日 (日) 受付時間 9:30 ~ 20:00 ※電話または窓口のみ
抽 選 : 8月11日 (木) ※落選された方のみ8月11日に電話連絡いたしますが、ご不在の 場合は翌日以降のご連絡となる場合がありますので予めご了承ください。
追 加 : 8月12日 (金) ~ 8月16日 (火) 受付時間 9:30 ~ 20:00 ※空きがある場合のみ先着受付 (電話または窓口のみ)
納 入 : 受講日当日、開始10分前まで ※現金のみ
持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル、靴袋

■用具の消毒等のため終了時間が多少前後する場合がございます。

【お問合せ・申込み】
厚別温水プール
011-896-1861

■お申込みに関して

- ・お申込みが定員に満たない場合、開講できないことがあります。
- ・お申込みをキャンセルされる場合、必ず当施設までご連絡ください。
- ・受講（参加）の権利を譲渡することはできません。

■注意事項

- ・ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めします。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・教室内での物品販売や宗教・政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・自然災害や交通機関のトラブルにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
- ・担当指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- ・指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報に基づきお答えできません。
- ・新型コロナウイルス感染症における受講者の皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえお申込みください。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。



Google Play



App Store

■個人情報の取り扱いについて

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

「身体すこやかヨガ」令和4年度実施予定表 木曜日／13：00～14：00

体験会	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目
7/7	8/18	9/22	10/20	11/24	12/22	1/26	2/16	3/16

※本教室は開催の都度募集いたします。日程が変更になる場合がございますので、詳細は各回の募集要項をご確認ください。

教室の前後にプールをご利用される場合は別途料金がかかります（利用料金＋ロッカー代）